

COOKING UP THE COMMUNICATION!!

Teambuilding in 1 dag!

Dat kan en het heeft zich ook al bewezen. Het team heeft binnen 1 dag resultaat en een bijzondere ervaring door samen te koken in een professionele keuken.

De kookopdracht vraagt om intensieve samenwerking onder tijdsdruk. Een ideale omgeving om versneld de groei van het teamproces te bereiken. Passend als u met uw team aan de vooravond staat van grote projecten of een verandering van cultuur. Deze methode is een aanrader wanneer een team niet functioneert zoals u graag ziet en het een positieve impuls kan gebruiken.

Onze psychologen zorgen gezamenlijk voor deskundige aanwijzingen, gericht op verdere groei en ontwikkeling van uw team.

U bepaalt zelf wat u aan resultaat wilt en wij stemmen ons menu daar op af!

Wij serveren diverse menu's; van een creatieve teambuilding tot en met assessments als voorbereiding op de (veranderende) toekomst:



Mild

Geschikt voor bijvoorbeeld beginnende teams, nieuw opstartende teams, teams na een moeilijke periode

- Een ongedwongen teamobservatie op inspirerende wijze 'bereid'
- Ludieke, heldere inzichten in het teamfunctioneren en in elkaars kwaliteiten
- One day teamanalyse, waarin ook aandachtspunten worden gesignaleerd



Spicy

Geschikt voor bijvoorbeeld teams die behoefte hebben aan feedback

- Kitchen Survival: teambinding door intensieve samenwerking in de keuken
- Versterkende en belemmerende teameigenschappen worden blootgelegd in een ongedwongen, veilige setting
- Team Ontwikkel Plan (TOPchef); inspiratie voor een nieuwe impuls



Hot

Geschikt voor bijvoorbeeld teams die aan de start staan van een belangrijk project

- Stresstest voor uw team: geeft in een snelkooktempo inzicht in alle krachtige elementen en aandachtspunten van uw team (inclusief tips en trics om het te optimaliseren)
- How to survive changing menus? Een teamassessment in een veranderende setting die een effectievere inzet van ieders kernkwaliteiten biedt
- Een pittige kookervaring met stappenplan voor groei en ontwikkeling; klaar voor veranderingen met een nieuwe groepsmindset

De professionals



Wij zijn drie zelfstandig werkende ervaren Arbeid- en Organisationspsychologen die met enige regelmaat vanuit verschillende invalshoeken met elkaar samenwerken. Daaruit is 'Cooking up the Communication' ontstaan, een menu gericht op *Vitaliteit en Duurzame inzetbaarheid*. Relevante kwaliteiten van ons alle drie worden samengebracht, zoals *Teamcoaching, Persoonlijk leiderschap, Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Assessment, Mindfulness, Organisatieadvies en Training, Rationele Emotieve Training (RET), Mentale en Fysieke Survivaltechnieken*.

Het Team bestaat uit:



Cora van Moerkerk

(1973) te Vlissingen, Registerpsycholoog NIP / Arbeid & Organisatie met testaanmelding Psychodiagnostiek (NIP), tevens Arbeidsdeskundige en Reïntegratiespecialist.

www.hetbeterewerk.eu



Edgar Schaerlaeckens

(1968) te Kruijningen, Registerpsycholoog NIP / Arbeid & Organisatie, Organisatiedeskundige en Psychosociaal therapeut. www.sbmadvies.nl



Fransje Frohn

(1950) te Middelburg, Psycholoog Arbeid en Gezondheid, Registerpsycholoog NIP / Arbeid & Organisatie en geregistreerd supervisor (LVSC). www.psaz.nl

Professionele kok De kookworkshop organiseren wij altijd in een professionele keuken en met een professionele kok. Wij beschikken over een netwerk van hiervoor geschikte locaties.

Interesse? Neem met één van ons contact op voor het maken van een plan met offerte.

Telefoon: Cora 06 51205589 / Edgar 06 42018244 / Fransje 06 30374843